



第2回ココロサークル特別イベント

ココロDE散歩



心にどんな風景を
納めますか？

中国庭園が美しい瀋秀園と川崎大師を散歩し
五感をフルオープン！

ゆったりとした時間を過ごすことで
自分のココロにアクセスしやすくなります
ココロのこと、感じたことをお話しましょう



講師 西川 佐江子

1967年生まれ 横浜市出身

(一社) 産業カウンセラー

ナムギャルで仏教を学び、現在、心の気づきと思いやりを
キーワードに活動



※歩きやすい靴で
お越しく下さい

日時 11月4日(土)
午後1時20分 JR川崎駅<北口>改札集合
現地解散 午後4時30分頃

場所 瀋秀園(中国庭園)、川崎大師

参加費 2,000円(お茶代含む)
交通費各自



申込み・問合せ
一般社団法人 ナムギャル 事務局
070-2172-7686
namgyaltsokpa@yahoo.co.jp