

毎月第1日曜日のお堂時間

写経の会

写経とは仏教においては経典を書写することとされています
現代の私たちには心の集中や癒し
それから功德を積めることで大切にされています
ナムギャルでは月に1回ゆっくり般若心経を書き上げます
心が静かになるそんな時間をお過ごしください

日 時 毎月第1日曜日
午前10時00分～11時30分
場 所 川崎のお堂
参加費 1,000円

※写経用紙、硯、筆等は用意しております。

Sunday 参禅会

ナムギャルの瞑想講座をご受講した方を対象に
毎月参禅会を開催いたします
毎回会の最初に新井サンポ先生から
レクチャーをしていただけます
瞑想は続けることが大切といわれています
「座る」ことを習慣化していきましょう

日 時 毎月第1日曜日
午前11時30分～12時30分
場 所 川崎のお堂
参加費 500円

お申込み・お問い合わせ
一般社団法人 ナムギャル 事務局
070-2172-7686
namgyaltsokpa@yahoo.co.jp