

チベット正月

Tibetan Losar

今年のチベットの元旦は2月5日です。チベットのお寺では元旦は午前3時には起床し法要を執り行います。

そしてラマ（先生）達に御挨拶をするのが常になっています。ナムギャルではチベット正月を祝いたいと思います。

伝統的な法要とそして新井サンポ先生に読み解いてもらいながら“チベット占い”をしましょう。どんなワードがでるか楽しみであります。皆さんとチベット茶を囲みながらお正月を過ごしましょう。

日時 平成31年2月5日（火）

スケジュール

場所 ナムギャル横浜のお寺

午前10時30分～ 法要

オーセル・ゴンパ

午後12時～午後1時 昼食

開門 午前 10時

チベット料理 トウクパを食べましょう

閉門 午後 4時

午後1時～2時 新年のチベット占い大会

参加費 1,000円

チベットのお菓子カプセーを囲みながら

お問合せ・参加申し込み

ナムギャル 寺務局

070-2172-7686

namgyaltsokpa@yahoo.co.jp