

チベット正月

Tibetan Losar

今年のチベットの元日は2月24日です。チベットのお寺では元日は午前3時には起床し法要を執り行います。

そしてラマ（先生）達に御挨拶をするのが常になっています。ナムギャルでもチベット正月を祝いたいと思います。

伝統的な法要とそして新井サンポ先生に読み解いてもらいながら“チベット占い”をしましょう。

どんなワードがでるか楽しみです。皆さんとチベット茶を囲みながらお正月を過ごしましょう。

日時 令和2年2月24日（月・祝）

スケジュール

場所 ナムギャル横浜のお寺

午前10時30分～ 法要

オーセル・ゴンパ

午後12時～1時 昼食

開門 午前 10時

チベット料理 トウクパ（具沢山煮込みうどん）

閉門 午後 4時

午後1時～2時 新年のチベット占い大会

参加費 1,000円

サンポ先生に占いの読み解きをしてもらい

※参加は何時からでもどうぞ

ながらチベットのお菓子カプセーを囲みます。

お問合せ・参加申し込み

ナムギャル 事務

070-2172-7686

namgyaltsokpa@yahoo.co.jp