



完全オンライン講座

完全リモートのムユウジュクラス。
10月より新しいテキストでの学びが開始します。

今回のテキストはダライ・ラマ法王の70歳生誕祭
では最高執行責任者も務めた大僧正が、日本人
のために書き下ろした本です。

幸せとは何か—
人生で大切なことは何なのか—
多くの日本人が求めている問いに、やさしく答えて
くれています。

個人的に理解がしにくい部分についても
新井サンポ先生がわかりやすく
解説していただきます。

日程

- 初回 2023年10月20日 (金)
- 2回 2023年11月17日 (金)
- 3回 2023年12月15日 (金)
- 4回 2024年 1月19日 (金)
- 5回 2024年 2月16日 (金)
- 6回 2024年 3月15日 (金)

時間 午後7時～午後8時

※お休みの時などデータをお渡しできるように致します。毎回出欠の際にお伝えください。

※テキストの本は、授業開始前までにご自身でご用意ください。

テキスト 「命と絆の法則」(きずな出版)

ザ・チョジェ・リンポチェ著 福田典子 訳

受講料 12,000円 (全6回分)

多様な現代を生きるための
こころレッスン

こころの 基点



講師 : 新井サンポ先生

読み手 : 松澤奈里さん

お申込み・お問合せ

一般社団法人ナムギャル 事務局

Tel: 070-2172-7686

Mail: namgyaltsokpa@yahoo.co.jp