

第45回 サンポの散歩

元祖山手七福神巡り

日時：4月21日(日)
午前10時～午後3時頃
集合場所：都営三田線・東京メトロ南北線
「白金高輪駅」改札 集合
参加費：3,000円
※昼食は各自でお願いいたします

今年の春のサンポの散歩は七福神巡りです！元祖山手七福神ということで江戸の時代に最古と言われる七福神巡りです。

白金高輪から目黒まで颯爽と都会を歩きたいと思います。皆さんこんなお寺が都会にあるなんて！と感動していただけたらと思います。約1万歩のゆっくりしたコースです。長寿・無病息災を祈願しながら歩きましょう！

ウォーキングセラピスト協会認定講師
檀崎さんのサポートもあるよ

 長寿・無病息災コース 

ナムギャルオリジナル
巡礼達成御朱印をプレゼント！

覚林寺
毘沙門天

瑞聖寺
布袋尊

妙円寺
寿老人・福祿寿

大円寺
大黒天

蟠龍寺
弁財天

瀧泉寺
恵比寿天

お申込み締切り：4月14日(日)

事前支払いのご協力をお願いいたします

お申込み・お問合せ
一般社団法人 ナムギャル事務局
TEL:070-2172-7686
Mail:namgyaltokpa@yahoo.co.jp