

# ナムギャル リモート

# 夏安居会 げあんごえ

草木が生い茂る季節は、昆虫や蛇など数多くの小動物が活動します  
小動物に対する無用な殺生を防ぐために、  
遊行（外での修行）をやめて一カ所に留まることを安居というようになりました

チベットでは夏の間寺院で静かに安居を過ごした僧侶がこの時期に山を下り、  
人々は僧侶の慰勞を兼ねてヨーグルトをふるまったといわれています

今年のナムギャル夏安居会は、リモートで開催します  
ヨーグルトレシピ自慢も奮ってご参加ください！

**開催日 8月13日 (火)**

※当日はZOOMでつながります  
リンクはこちらから→→→



10:30 夏安居特別法要

※ご供養、諸祈願をお受けしております  
事務局までお問合せください

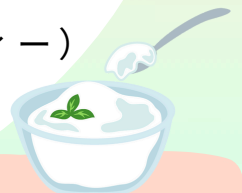
11:00 新井サンポ先生の説法会  
「仏教の中の夏安居」

11:15 ドルジェ堂リモート内覧会

11:30 ヨグパ！（リモートヨーグルトパーティー）  
私のヨーグルトレシピ自慢！

12:00 終合掌

ヨーグルト  
大好き！



最優秀レシピ賞に輝いた方には  
豪華プレゼント！！

申込み・問合せ  
一般社団法人ナムギャル事務局  
070-2172-7686  
namgyaltsokpa@yahoo.co.jp