

チベット正月

ロサ

Losar

今年のチベット正月の元旦は 2 月 16 日です。チベットのお寺では元旦は午前 3 時には起床し法要を執り行います。そしてラマ（先生）達に御挨拶をするのが常になっています。ナムギャルではチベット正月を祝いたいと思います。伝統的な法要とそしてチベット占いをしながら、皆さんとチベット茶を囲みながらお正月を過ごしましょう。

スケジュール

午前 10 時 30 分～ 法要

午後 12 時～午後 1 時 昼食

チベット料理 トックパを食べましょう

午後 1 時～2 時 新年のチベット占い大会

カプセーを囲みながら

日時 平成 30 年 2 月 16 日（金）

場所 横浜のお寺

オーセル・ゴンパ

開門 午前 10 時

閉門 午後 4 時

参加費 1,000 円

お問合せ・参加申し込み

ナムギャル 寺務局

070-2172-7686 namgyaltsokpa@yahoo.co.jp