

## ～ ドルジェ庵について ～

2024年9月新たに治療院としてドルジェ堂に開設となりました。体と心は密接に繋がっていて体調不良による心の乱れは精神的にもとても辛いものになります。

鍼灸師である渡邊幸太氏は一緒に仏教を学びながら心の大切さを感じ、そして体が心に及ぼす影響を強く感じて施術に活かしてくれています。日々研鑽しながら真摯に向き合っていて施術をしていております。

一般社団法人 ナムギャル

代表理事 新井サンポ

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師

## 渡邊 幸太 (ドルジェ サンポ)

1982年4月8日生まれ

【国家資格】

- はり師(厚労第 184848 号)
- きゅう師(厚労第 184659 号)
- あん摩マッサージ指圧師(厚労第 146352 号)



【プロフィール】

弓道で全国制覇し、フィットネスインストラクター、警察官勤務を経て鍼灸の世界へ。ナムギャルで仏教を学び、心身一如の道を進む。

「心身一如」

ご縁あって私がサンポ先生の下で仏教を学ばせていただくうちに、多くの方が何からの病(カルマ)を抱えているということに気づきました。仏教の言葉に「心身一如」があるように、心と身体の相互の健全な状態を保つお手伝いをさせていただければと思います。

東洋医学の所見からメンタルと身体の両方にアプローチしています。鍼灸が初めてという方も、是非一度お試しください。

一般社団法人 ナムギャル

鍼灸マッサージ治療院

## ドルジェ庵

心と身体のバランス

体調や体質に合わせて

しっかりカウンセリングをしながら

オーダーメイドで施術いたします

お気軽にご相談ください

問い合わせ

一般社団法人ナムギャル事務局

ドルジェ庵

070-2172-7686

namgyaltsokpa@yahoo.co.jp

## 【 施術内容 】

目標や希望を伺いながら施術をいたします。施術方法を提案し、お話を伺いながら施術をすすめますので、安心して受けていただけます。

### 鍼(はり)

髪の毛よりも細い金属製の鍼を、身体に刺入・接触する方法です。肩こり・腰痛・倦怠感やむくみの改善などを図ります。

### 灸(きゅう)

体表に温熱的刺激を与えて、運動器症状や内科的症状などに対して改善を図ります。

### 按摩(あんま)

筋肉に対して数種の手技を使い、身体だけでなく精神的な疲労の改善も目指します。

### 指圧

日本独自の手技療法で、全身の定められた部位を押圧し、身体の反射を用いて自然治癒力の働きを促進します。

### マッサージ

リンパや静脈に沿って施術を行い、全身の循環を促します。オイルや滑りよくするための粉を使用して直接肌を刺激します。

## 【 コース紹介 】



### メンラコース

身体を総合的にリペアする特別コースです。

様々な観点からお身体を拝見させていただき、適切な施術方法をもって施術にあたります。

料金 14,000 円

問診・施術時間 120分



### ケアストレッチコース

「本来の自分を取り戻す」お手伝いをいたします。

お身体に無理なくストレッチをサポートいたします。少しずつ変化していく身体を体感していただくため、まずは初回 4 回コースを受けていただきます。その後はアフターケアコースとしてご利用いただけます。

初回 4 回コース(各回 30 分) 16,000 円

アフターケアコース 1回(30分) 3,000 円



### 美容鍼 Face コース

気になるシワ・たるみ・シミ・くすみなどに対して、鍼施術でアプローチリフトアップや肌ツヤの改善を図ります。お顔に対して特化したコースで、クレンジングから行う施術時間約 30 分のコースです。

料金 4,000 円

施術時間 30 分

## 【 一般施術の流れ 】

### 1 ご予約

完全予約制ですので、ナムギャル事務局にお問い合わせください。

時間 8:30 11:30 15:00 17:00 19:00

施術時間 約 60 分(問診別)

場所 ドルジェ堂・軽井沢善心庵・渋川市

料金 7,000 円(+初診料 1,000 円)

回数券 5 回券 33,000 円 ※30 分延長券付

11回券 77,000 円 ※1回無料券付

### 2 カウンセリング(初診15分程度)

問診で症状を伺った後、脈診・舌診等でその日のお身体の状態を診させていただきます。

ご自身の症状に関する不安など、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

### 3 施術(約 60 分)

カウンセリング内容から、最適な施術を提案し選択いただいて施術を行います。

患者着のご用意がございます。

### 4 アフターカウンセリング

施術後のお身体の状態と一緒に確認し、日々ご自身で行っていただける養生法、今後の方針などについてお話をさせていただきます。