

Namgyalドルジェ庵 特別講座

五体済度 ごたいさいど

春

3月20日 (日)
午後2～3時半

4回講座

東洋の医学や思想に基づいて
日々の健康を自ら実践できるように
季節の変わり目に養生法を
学んでみませんか

夏

6月19日 (日)
in 法楽会

秋

9月25日 (日)
午後2～3時半

冬

11月27日 (日)
午後2～3時半

身体は敏感に季節の変化を感じています

第1回目は芽吹きで季節で気の上がってくる「春」

特有の症状に焦点をあて健康法やツボなどを学んでいきます



講師：ナムギャルドルジェ庵 渡邊 幸太
鍼灸師。弓道で全国制覇し、フィットネスインストラクター、
警察官勤務を経て鍼灸の世界へ。
ナムギャルで仏教を学び、心身一如の道を進む。

日時：令和4年3月20日(日) 午後2時～3時半まで

場所：川崎のお堂、もしくはリモート（ZOOMでおつながします）

※お堂参加かリモート参加かお知らせください

参加費：各回 2,000円

※ストレッチなどを行いますので、動きやすい服装をご用意ください

お申込み締め切り日
3月19日 (土)

申込み・問合せ
一般社団法人 ナムギャル 寺務局
070-2172-7686
namgyaltsokpa@yahoo.co.jp

