新ココロサークル

先ずリラックス
心の中を覗いてみる
どのようなことを考えているのか、思っているのか
それを丁寧に言葉にして伝えていく
表現することで自他の了解を深める

「心の気づき」をキーワードに自分自身の心を知り表現していき
自覚とコミュニケーション力を深めていこうと思います

日時　毎月第１土曜日　　午後１時 30 分から2時 30 分まで
　　（開催日はスケジュールでご確認ください）
場所　ナムギャル　川崎のお堂
会費　1,000円（学生500円）

主宰　西川　佐江子

プロフィール
1967 年生まれ 横浜市出身
（一社）産業カウンセラー
ナムギャルでは蓮の会、チベット語学習と法要を学ぶ
現在、心の気づきと思いやりをキーワードに活動

お申込み・お問合せ
ナムギャル
070－2172－7686
HP http://namgyaltsokpa.com/